



IL 1° DICEMBRE È LA GIORNATA MONDIALE DI LOTTA ALL'AIDS!

Lottare contro l'Aids vuole dire lottare contro il virus e non contro le persone. Informarsi sul contagio diventa fondamentale per combattere la paura dannosa e non necessaria verso le persone sieropositive.

LE DUE REGOLE DEL SESSO SICURO PER EVITARE L'HIV SONO:



1. Penetrazione vaginale e anale con il preservativo
2. Evitare il contatto della bocca con sangue e sperma

Siccome vi sono altre malattie sessualmente trasmissibili (sifilide, epatiti, gonorrea, clamidia, ecc.) per tutelare la tua salute sessuale fai il safer sex check personale su www.lovelife.ch

HIV significa Virus da Immunodeficienza Umana (ovvero quando il corpo non riesce più a combattere le malattie). Una persona che ha contratto il Virus viene definita sieropositiva.

Il Virus Hiv può essere trasmesso attraverso rapporti sessuali (vaginali, orali o anali) non protetti. L'Hiv non viene trasmesso da una persona all'altra nei normali contatti quotidiani (e neanche con i baci).

Se hai avuto rapporti sessuali senza preservativo, ti consigliamo di fare il test dell'Hiv.

Il test va effettuato dopo tre mesi. Una persona contagiata da poche settimane è molto più contagiosa di una infetta da tempo.

È possibile effettuare il test presso Zonaprotetta (anonimamente) oppure dal proprio medico o in ospedale.

AIDS significa Sindrome da Immuno Deficienza Acquisita (ovvero un insieme di sintomi, dovuti ad una carenza d'immunità acquisita).

Per curare l'infezione da Hiv ed evitare il manifestarsi dei sintomi dell'Aids bisogna assumere medicinali regolarmente.

Le persone infette da Hiv che si curano:

- non manifestano i sintomi dell'Aids
- non sono contagiose nei rapporti sessuali non protetti
- possono avere figli e saranno sani



Zonaprotetta
via Bagutti 2
CH-6900 Lugano
T +41 (0)91 923 80 40
info@zonaprotetta.ch
www.zonaprotetta.ch



www.lovelife.ch



Con il sostegno di:

Città di Lugano
Divisione prevenzione
e sostegno
Servizio di prossimità