









GIORNATA MONDIALE DI LOTTA ALL'AIDS

DALLE 14:00 ALLE 17:00 TEST HIV GRATUITO, ANONIMO E RAPIDO



1° DICEMBRE

PERSONALE E COMITATO DI ZONAPROTETTA

Vittorio Degli Antoni coordinatore

Tatiana Gilardi segretariato e amministrazione

Vincenza Guarnaccia operatrice e responsabile Primis

Isabel Londoño mediatrice Primis

Jussienne Righini mediatrice Primis

Laura Ciulla mediatrice Primis

Mihaela Sgro mediatrice Primis

Marco Coppola operatore e responsabile MSM

Stefano Macario operatore MSM

COMITATO

Presidente Cinzia Gandola Tiziana Nappo-Fusetti

Vicepresidente Mario Amato Pelin Kandemir

Marco Galli

Lorenzo Magenta

Zongrolla

Zonaprotetta si occupa di salute sessuale fornendo consulenza e mettendo a disposizione materiale di informazione e prevenzione. Negli spazi di Zonaprotetta si possono trovare opuscoli sulle infezioni sessualmente trasmissibili (IST) in diverse lingue, sulla sessualità e la contraccezione.

Gli utenti possono entrare liberamente nel consultorio e prendere materiale e preservativi gratuitamente. Un/una consulente è disponibile per eventuali domande, chiarimenti ed una consulenza più specifica sulla protezione dalle IST e sulla salute sessuale.

Nel 2019 sono state 356 le visite al consultorio di Zonaprotetta. La maggioranza (quasi l'80%) degli utenti sono giovani tra i 15 e i 25 anni. Sono stati una decina gli/le operatori/operatrici di altri servizi che si sono recati a Zonaprotetta per ottenere informazioni, materiale di prevenzione o accompagnare propri utenti.

Sono state 66 le persone con più di 25 anni ad entrare a Zonaprotetta per prendere materiale per se stessi oppure per i propri compagni o per i propri figli.

Con una trentina di persone si è approfondito il tema della prevenzione e protezione dalle IST.

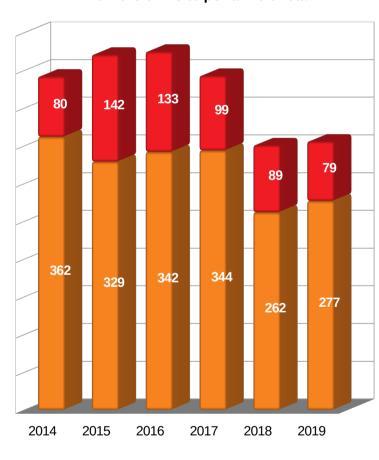
In alcune situazioni, soprattutto con giovanissimi, si è trattato il tema della contraccezione rimandando in diversi casi anche ai Consultori di salute sessuale.

Nel corso dell'anno Zonaprotetta ha distribuito circa 22'000 preservativi. Sono stati richiesti e distribuiti circa 8'000 opuscoli sui temi legati all'HIV e alle altre malattie sessualmente trasmissibili.

All'interno del sito https://zonaprotetta.ch/ si trovano informazioni generali legate alla salute sessuale e alla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili, così come la presentazione dei progetti rivolti alle persone maggiormente esposte ai rischi.

I/le consulenti di Zonaprotetta si sono occupati nel corso dell'anno di attività formative rivolte soprattutto a docenti ed educatori.

Numero di visite per anno di età

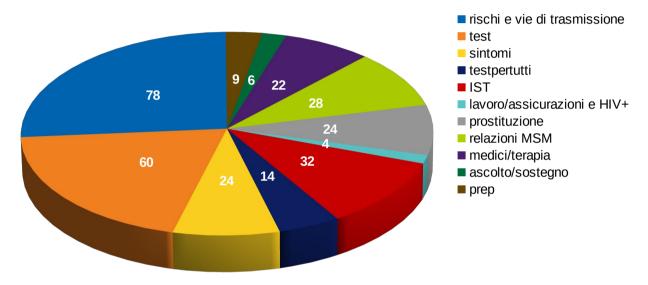


■ oltre i 24 ■ dai 15 ai 24

CONSULENZA ANONIMA

Zonaprotetta offre consulenza anonima sia telefonicamente che via mail (info@zonaprotetta.ch) rivolta prevalentemente alla popolazione generale. Nel 2019 sono state effettuate 184 consulenze anonime (80% maschi e 20% femmine) di cui il 56% telefoniche e il 36% per e-mail. Le domande riguardavano maggiormente i rischi e le vie di trasmissione

dell'Hiv (richieste dal 42,2% delle persone) e i test (richieste dal 32,6% delle persone). Il 17,4% delle persone ha posto domande riguardanti le altre infezioni sessualmente trasmissibili e il 13,2% si riferivano ai sintomi. Il 13,2% delle persone ha parlato di rapporti a pagamento e il 15,2% di relazioni tra uomini. L'86,8% circa delle persone che ci hanno contattato proveniva dal Canton Ticino.



PREVENZIONE TRA I GIOVANI

Nel corso del 2019 siamo intervenuti in 24 classi di ordini diversi di scuola per parlare di sessualità, diversità, malattie, emozioni, rischi, ecc. Tra questi segnaliamo l'intervento di formazione in due gruppi di giovani peer attivi in due scuole medie del cantone. In generale negli interventi abbiamo animato discussioni con gli studenti su temi di loro interesse e vicini alle loro preoccupazioni relativamente alle loro esperienze.

Siamo intervenuti nelle scuole medie e postobbligatorie: licei, scuole professionali, pretirocinio di orientamento e integrazione, scuole speciali e altri contesti formativi. Abbiamo anche svolto 4 serate con genitori di ragazzi di scuola media su come parlare con i giovani adolescenti di sessualità, sia delle questioni di orientamento sessuale e ruolo di genere e dei relativi pregiudizi.

TEST A ZONAPROTETTA

Dal 2014 offriamo con regolarità settimanale, di norma durante un'ora test anonimi a risposta rapida (una ventina di minuti) per Hiv e Sifilide. In casi specifici svolgiamo i test a seconda delle necessità della persona che ce lo richiede. Il test che offre Zonaprotetta è di 4° generazione che prevede un periodo di attesa da un eventuale rischio di solo 6 settimane.

La supervisione medica è garantita dal Servizio malattie infettive dell'ospedale Civico di Lugano, necessaria nel caso di un test reattivo che deve essere confermato e soprattutto seguito da una visita medica.

L'offerta dei test presso la nostra sede è apprezzata per l'anonimato, la bassa soglia e l'ambiente informale così come l'assenza di richiesta di coperture assicurative, permessi, residenze, appuntamenti e così via.



La politica di bassa soglia permette di partecipare anche a campagne nazionali di test gratuiti rivolte a persone più esposte al rischio di contrarre infezioni sessualmente trasmissibili, quali i maschi che hanno rapporti sessuali con altri maschi, le persone che esercitano la prostituzione o le persone provenienti da paesi ad alta prevalenza di Hiv.

Nel 2019 abbiamo effettuato test a 185 persone. La media di età è di 33,6 anni; la persona più anziana aveva 78 anni e la più giovane 16.

Non tutte le persone accettano (o sono in grado) di rispondere al formulario Berda; si tenga conto che per le popolazioni di sex workers e stranieri in particolare, di norma non riescono o non desiderano rispondere alle domande del formulario on line.

Le persone che riempiono integralmente il formulario Berda (solo una minoranza dei testati, 38%) in genere rispondono alla domanda sull'orientamento sessuale; di questi si dichiara eterosessuale il 73%, il 27% omo, bisessuale o altro. Le donne sono state il 53%, gli uomini il 45%, il 2% è transgender.

I sex workers identificati sono il 20% del totale dei test effettuati; per questo gruppo target la metà dei test è stato effettuato nei loro appartamenti, sovente anche luogo di lavoro.

Fuori sede sono stati effettuati anche una decina di test presso il gruppo target degli stranieri (presso centro Croce Rossa) e presso luoghi di incontri sessuali (sauna) per il gruppo msm.

Le persone che hanno effettuato entrambi i test sono state 148, mentre 32 si sono sottoposti solo al test Hiv e 5 solo al test Sifilide.

Nessun test hiv reattivo è stato rilevato nel 2019 mentre vi sono stati due test sifilide reattivi - uno nel gruppo dei sex workers e uno nel gruppo msm - confermati successivamente presso il Servizio malattie dell'Ospedale Civico di Lugano con il quale collaboriamo per queste promozioni di screening.

Come ogni anno durante la **Giornata mondiale di lotta all'Aids**, il 1°dicembre è stato offerto il test Hiv gratuitamente: 18 persone hanno beneficiato dell'offerta. La Giornata mondiale è stata anche l'occasione per invitare colleghi e simpatizzanti nei locali di Zonaprotetta, offrendo un piccolo rinfresco.

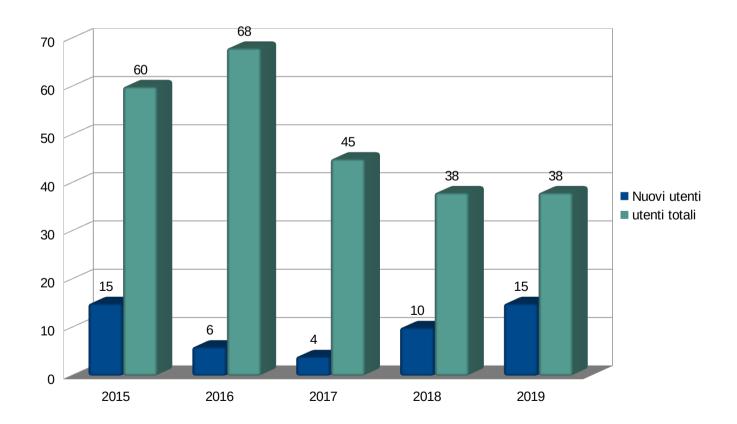
È continuata in contemporanea anche l'azione **Testpertutti** attraverso la quale Zonaprotetta propone alle persone uno screening delle principali infezioni sessualmente trasmissibili ad un prezzo agevolato, da effettuarsi presso il Servizio malattie infettive dell'Ospedale Civico di Lugano. Nel corso dell'anno sono state 139 le consulenze e 180 le visite effettuate dal Servizio su richieste provenienti da utenti che hanno interpellato Zonaprotetta.

SOSTEGNO PER LE PERSONE CON HIV

Nel 2019 abbiamo seguito 38 (di cui 15 nuove) situazioni di persone con HIV.

I principali tipi di intervento sono legati al sostegno delle persone e dei famigliari, alla valutazione della situazione economica e alle problematiche legate alle assicurazioni sociali. permessi, cassa malati. La richiesta di supporto psico sociale è basata su diversi aspetti: salute, accettazione della sieropositività, rete sociale, informazioni, assicurazioni e sostegno amministrativo. Diverse persone, soprattutto chi ha scoperto la sieropositività nel passato recente, richiedono ascolto e sostegno in maniera più continuativa. Per i nuovi utenti, non di rado appartenenti alle categoria delle persone omosessuali, abbiamo potuto in parte riprendere l'attività di seguirli come in passato anche fuori ufficio grazie alla consulenza dell'operatore di prossimità del progetto MSM, che si trova dunque a svolgere anche il sostegno alle persone con Hiv.

Per gli aiuti di carattere sociale e/o finanziario valutiamo dapprima la situazione generale delle persone che si rivolgono a noi e se necessario attiviamo le prestazioni di cui hanno diritto. In caso di urgenze, utilizziamo il nostro fondo di solidarietà (1900 fr nel 2019) proveniente da donazioni. Per casi particolarmente complessi nel 2019 abbiamo richiesto finanziamenti al Fondo di Solidarietà dell'Aiuto Aids Svizzero per un totale di fr 5'625 e a Pro Infirmis per 1385 fr.



MSM / GAYTICINO: PREVENZIONE DESTINATA

La salute sessuale, e il benessere più in generale, dei maschi che hanno rapporti con maschi (MSM) sempre di più riquarda i diversi aspetti della vita individuale e sociale. Quelle condizioni di rischio spesso dovute allo stigma sociale dovuto all'orientamento sessuale si incrocia via via con altre discriminazioni (di genere o comunque di altre componenti dell'identità sessuale), età, provenienza sociale o condizione economica. L'attività rivolta agli MSM procede quindi attraverso un'azione di sistema. Da una parte la prevenzione universale di forme d'odio e in particolare dell'omofobia, dell'omonegatività e del mobbing/bullismo omofobico, rivolta alla popolazione generale con l'obiettivo di destrutturare stereotipi e pregiudizi. prevenire discriminazioni e isolamento sociale. Dall'altra la promozione della salute, della consapevolezza di sé, dell'accettazione, delle informazioni riquardanti la salute sessuale e le IST.

La prevenzione in ambito MSM riguarda l'individuo (attraverso messaggi precisi di prevenzione e tramite la consulenza individuale) e la comunità (attraverso messaggi universali e l'educazione ad una cittadinanza rispettosa e comprensiva delle differenze dovute all'orientamento sessuale e alla varianza di genere) attraverso temi più classici della prevenzione delle IST e temi che riquardano l'accettazione sociale e individuale delle diversità relative all'identità sessuale (omobisessualità, transgenderismo, intersessualità, asessualità, eccetera). Toccano questioni più inerenti l'identità sessuale ma anche altre caratteristiche fondamentali dell'identità che intrecciate influenzano notevolmente il benessere del singolo.

La prevenzione delle IST per gli MSM tocca sempre più ambiti differenti della salute che si intrecciano con la sessualità e in particolare con il consumo di sostanze e con le dipendenze in generale, e con i temi relativi alla salute psicologica. Lo stigma sociale incide sul maggior rischio di contrarre IST è la ragione per cui esistono maggiori rischi nel formarsi di una dipendenza o nell'avere problemi psicologici. La prevenzione MSM infine è un tipo di prevenzione legata alla prossimità che si attua nei luoghi di vita e di incontro dei maschi

omosessuali e degli MSM, siano essi luoghi di incontro sessuali (parcheggi, spiagge, ecc.), luoghi di incontro online (portali dedicati, app, etc.) che eventi o feste LGBT+

Luoghi di incontro informali

Sono continuate anche nel 2019 le attività di prevenzione in luoghi informali di incontro tra MSM, in particolare nei parcheggi autostradali e in altre aree che si creano sporadicamente e nel periodo estivo (zone balneari di ritrovo gay). In costante aumento, fra i più giovani, sono gli utilizzatori di strumenti online quali chat, social network e siti dedicati per contattare altri MSM.

Prevenzione online

È tramite la presenza sul web e con profili espliciti sulla prevenzione nei siti di incontro gay (gayromeo, gaydar e altri) che garantiamo un lavoro di prossimità online e una risposta efficace ai tanti MSM che sono presenti in rete per socializzare, per cercare partner sessuali e/o avere informazioni. In maniera regolare, dopo i primi contatti online, vengono richiesti incontri che possono riguardare la persona stessa o altre persone, soprattutto della sfera famigliare se il tema principale è quello dell'accettazione, come sovente è il caso per i più giovani.



Attiva inoltre la possibilità di richiedere una consulenza tramite il sito gayticino.ch, oltre a quello di chiedere una consulenza anonima online tramite ask.fm.

Il sistema infatti permettere di inviare una domanda a cui l'operatore risponde sul profilo di gayticino, senza sapere da chi è pervenuta. Il mittente riceve una notifica e può leggerla.

ALLE PERSONE OMOSESSUALI E MSM

Consulenze a Zonaprotetta o fuori sede

È confermato anche per il 2019 il trend degli anni precedenti riguardo le richieste di appuntamento con l'operatore per affrontare i temi legati all'accettazione della propria omosessualità, al coming out in famiglia e con gli amici, alla visibilità, al bullismo nelle scuole, all'aspettativa di vita in relazione al pregiudizio. Le consulenze si svolgono a Zonaprotetta oppure fuori sede, su tutto il territorio cantonale. Questa forma di prossimità rende più semplice e agevole per gli utenti la possibilità di ricevere supporto e mantenere un legame con l'associazione

Securion e Starman

Sono stati realizzati interventi di prevenzione e distribuzione dei materiali delle campagne nazionali Starman (sifilide, clamidia e gonorrea) e Securion (HIV) nei luoghi formali e informali, come la sauna gay di Lugano e i parcheggi autostradali, oltre che nelle consulenze individuali rivolte agli MSM. È stata inoltre comunicata pubblicamente la campagna e la possibilità di effettuare i test anche a Zonaprotetta.

Promozione del benessere e prevenzione dell'omofobia nei contesti educativi

Nel 2019 sono stati realizzati interventi e animazioni in Scuole Medie e post obbligatorie del Canton Ticino rivolte a studentesse e studenti sui temi relativi all'identità affettiva e sessuale, all'accettazione di sé, alla comprensione dell'altro diverso da sé per orientamento sessuale, alla destrutturazione dei comuni stereotipi e pregiudizi. Abbiamo inoltre svolto momenti di formazione rivolti ai docenti di scuole medie e post obbligatorie, anche in collaborazione con il GLES (gruppo di lavoro cantonale sull'educazione sessuale). Si è svolto infine un aggiornamento al gruppo TES cantonale (team di educazione sessuale).

Giovani Volontari LGBT+

Il gruppo dei giovani peer è andato avanti nel lavoro di prevenzione, insieme agli operatori, per promuovere la salute, l'accettazione di sé, la salute sessuale e la riduzione dei rischi dovuti al consumo di sostanze. I volontari hanno inoltre partecipato attivamente alle **serate ad hoc rivolte a giovani lgbt+** (fino ai 25 anni) presso

Zonaprotetta come momento di incontro, scambio, conoscenza e riflessione. Le serate sono state realizzate regolarmente con cadenza mensile e sono diventate un punto di incontro stabile dove poter essere se stessi, socializzare e avere supporto.

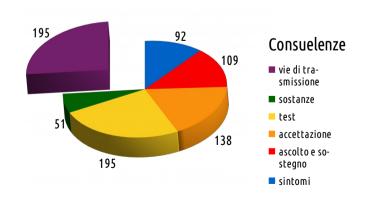




Venerdi 6 marzo 2020 ore 19.30-23.30 presso Zonaprotetta (Lugano, Via Bagutti 2), incontr per giovani lgbt+. C'eccasione è quella di poter incontrare e conoscere nuove persone, condividere idee, progetti, hobby. La

Numero di consulenze e conclusioni

Sono state 576 le consulenze effettuate nel 2019. Le principali richieste riguardano i rischi e le vie di trasmissione, il test e a seguire l'ascolto e il sostegno rispetto alla propria omosessualità. Confermato il trend di richieste promosse da giovani gay sieropositivi che contattano direttamente l'operatore MSM per supporto e sostegno relativo alla scoperta della sieropositività ma anche alla condizione omosessuale. La visibilità e l'accettazione di sé risultano il problema principale dei giovani e meno giovani MSM, coniugato a fattori culturali e pregiudizi; questo porta ad aumentare il rischio di comportamenti scorretti e quindi la probabilità di contagio dalle IST.

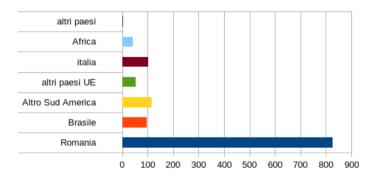


PRIMIS: PREVENZIONE INFORMAZIONE E SOSTEGNO

Il lavoro di tutela della salute sessuale

L'équipe Primis ha avuto 1240 contatti con persone attive nel mondo della prostituzione, soprattutto donne, una ventina di transgender e alcuni uomini. Con ciascuna persona le mediatrici hanno affrontato diversi temi inerenti la salute sessuale (rischi legati ai rapporti, regole del safer sex, igiene intima, contraccezione, controlli ginecologici, ecc.) ed hanno presentato l'offerta di controlli ginecologici e screening per le infezioni sessualmente trasmissibili (Ist). È stata fornita loro la trousse contenente i recapiti della permanenza telefonica, il materiale di prevenzione (preservativi maschili e Femidom, lubrificanti, tamponi intimi, sapone intimo ecc.) e opuscoli nelle diverse lingue sulle Ist.

La maggioranza delle persone (67%) con cui si è entrati in contatto proveniva dalla Romania, il 17% dal Sud America (Brasile, Santo Domingo e Colombia) spesso in possesso di cittadinanza spagnola o italiana. L' 8% era di origine e cittadinanza italiana.



Le mediatrici di Primis hanno offerto - presso i locali della polizia TESEU durante la procedura di annuncio - consulenza sulla salute sessuale a 132 persone appena giunte in Canton Ticino. Primis ha inoltre contattato e offerto informazioni tramite messaggistica telefonica a 149 professioniste. Il 92% di loro ha accettato le offerte di consulenza.

Una trentina di persone che esercitavano la prostituzione è venuta spontaneamente presso la nostra sede in via Bagutti per prendere preservativi, lubrificanti e materiale informativo.

Screening

Hanno usufruito dell'offerta gratuta di screening all'IST (HIV, sifilide, gonorrea, clamidia) 77 persone attive nella prostituzione. I test sono stati svolti presso il Servizio di malattie infettive dell'Ospedale Civico, presso il nostro consultorio Zonaprotetta, presso i Consultori di salute sessuale (Coss) o direttamente nei loro appartamenti. Infatti, dal 2019, Primis offre la possibilità di eseguire il test Hiv e sifilide rapido direttamente negli appartamenti.

Tutte le persone hanno contattato una mediatrice di Primis per poter usufruire dell'offerta di test e sono state accompagnate durante la consulenza e i test dalla mediatrice stessa. In tutto sono stati effettuati più di 190 test delle IST.

Complessivamente Primis ha distribuito nel 2019 più di 13000 preservativi e 5000 lubrificanti.

Il sostegno e l'accompagnamento

Primis, con MayDay, coordina la Rete di aiuto a favore delle persone che si prostituiscono. Alla rete partecipano diversi servizi specialistici ma i più sollecitati sono il Servizio di malattie infettive dell' Ospedale di Lugano, i Consultori di salute sessuale e i Pronti soccorso degli ospedali. L'accesso ai servizi della Rete è gratuito e sono state 114 (107 donne e 7 transgender) le persone che si sono rivolte a Primis e hanno avuto accesso alle prestazione.

Il 39.6% proveniva dalla Romania, il 20.8% dal Brasile, il 21.2% da altri paesi sudamericani e il 9% dall'Italia. In termini di età gli appena maggiorenni erano il 13%. Il 55.66% delle persone ha dichiarato di lavorare con una notifica 90 giorni online, il 12% con un permesso B mentre il 22% non aveva un permesso di lavoro valido e il 6% era in attesa di permesso.

NEL SETTORE DELLA PROSTITUZIONE

L' 83% delle persone al primo contatto ha richiesto una consulenza sanitaria (il 47% per problemi e controlli ginecologici e di contraccezione, il 38% per sintomi da Ist e per test Hiv e/o sifilide). Il 12% è stata accompagnata a MayDay per questioni di carattere giuridico e regolarizzazioni. Il 3% ha manifestato situazioni di sfruttamento, abuso, violenza e tratta, o necessità di rientro in patria (7 persone, di cui 2 che sono transitate dalle carceri ticinesi e inserite di seguito in progetti di reinserimento sociale nei loro paesi.)

In generale, dopo il primo contatto, la metà dei casi è ritornata a chiedere supporto e consulenza segnalando sia problemi di salute che situazioni di sfruttamento, ricatto, violenza o problematiche lavorative.

In collaborazione con MayDay abbiamo inoltre promosso due progetti inerenti la prevenzione allo sfruttamento e alla violenza: *Preagire*, sostenuto da Fedpol, volto a rafforzare autonomia e sicurezza delle persone che lavorano nella prostituzione, e il *Progetto di prevenzione alla Tratta* con la creazione di una helpline per le vittime e i testimoni.





Fai valere i tuoi diritti Non subire! Il lavoro del sesso a pagamento in Svizzera è un'attività legale e indipendente.

in avoro del sesso a pagamento in Svizzera è un'attività legale e indipendente. Nessuno può decidere per te gli orari di lavoro, il tipo di prestazione sessuale e i clienti. Lo sfruttamento della prostituzione e la tratta di esseri umani sono reati penali cosi come la violenza (fisica, psicologica, sessuale...), il ricatto e l'usura.

Puoi dire di no!

Anche se offri prestazioni sessuali a pagamento nessuno può costringerti con la forza o attraverso minacce ad accettare prestazioni sessuali che non desideri e hai il diritto di interrompere il rapporto sessuale se non ti senti più a tuo agio.

Se sei vittima di un reato, stai subendo violenza, pressioni o ricatti non avere paura, chiedi aiuto! Puoi far valere i tuoi diritti anche se lavori senza permesso!

BILANCIO AL 31 DICEMBRE 2019

Cassa	1'113.15	Creditori diversi	28'194.30
Posta	13'709.61	Sospesi passivi	124'042.12
Conto corr. Banca Stato	70'359.16	Fondo utenti	75'271.12
Sospesi attivi	51'840.00	Perdita riportata	-14'821.49
Cauzioni/garanzia	600.00	Utile d'esercizio	206.99
Cassa utenti	74.10		
Banca Stato conto utenti	1'189.20		
Debitore conto utenti	74'007.82		

Totale attivi 212'893.04 Totale passivi 212'893.04

CONTO ECONOMICO AL 31 DICEMBRE 2019

Ricavi		Costi	
Contributo Cantonale	250'000.00	Stipendi e oneri sociali	167'274.53
Aiuto Aids Svizzero	36'137.00	Ufficio revisione+consulenza	6'588.65
UFSP e altri per MSM/Gayticino	55'960.00	Spese generali e rappresentanza	1'780.85
Swisslos/Dip. Istit. per Primis	132'092.00	Acquisto e manutenz. attrezzi	5'347.55
Città di Lugano per ZP	7'000.00	Affitto + spese	30'859.95
Ricavi da servizi/produzioni	1'679.00	Spese amministrative	3'379.35
Interessi attivi	229.63	Altre spese di esercizio	850.69
Quote sociali	780.00	Progetto MSM/Gayticino	55'151.14
Test a Zonaprotetta	5'595.00	Progetto Primis	174'227.29
		Zonaprotetta sulla strada	27'984.64
		Test a Zonaprotetta	11'115.50
		1° dicembre	3'321.55
		Materiale prevenzione	1'383.95

Utile d'esercizio 206.99

489'472.63

Totale costi



Totale ricavi



489'265.64